



hiver

infos pratiques :

secours

- Secours sur les pistes : 06 69 30 75 18
- Secours hors du domaine (et hors ouverture des pistes) : 112
- Chalet d'accueil des pisteurs : 04 92 20 51 91
- Météo Neige et Avalanche : 08 92 68 10 20

N'oubliez pas de vous renseigner sur les conditions météorologiques, sur le Bulletin Neige et Avalanche (BRA) et de vous équiper (DVA, pelle, sonde, vêtements chauds, lunettes...). Équipez-vous de matériels de randonnée et de sécurité adaptés à votre pratique.

Si vous souhaitez découvrir la montagne autrement, vous pouvez contacter un professionnel de la montagne qui vous fera partager ses connaissances et veillera à votre sécurité (la liste des guides et accompagnateurs est disponible à l'office de tourisme).

Demandez-nous le plan des pistes de ski de fond et des itinéraires raquettes du domaine. (GRATUIT)

légende

- Itinéraires partagés : ski de fond, raquettes et piétons
- Itinéraires raquettes et piétons
- 1 piste rouge et 1 piste verte
- Piste de luge
- Départ
- Salle hors sac Poste de secours

niveaux de difficulté

- Facile
- Moyen
- Difficile

lieu de départ dénivelée temps

- PLAMPINET
- 1 Névache / Ville-Haute +180 m. 1h30
- 2 Val-Des-Près -76 m. 1h30
- ROUBION
- 3 Col de l'Echelle +162 m. 1h30
- 4 Ville-Haute +15 m. 0h30

lieu de départ dénivelée temps

- VILLE-HAUTE
- 5 Fontcouverte +257 m. 1h45
- 6 Les Drayères +500 m. 4h00
- Laval +430 m. 3h00
- 7 Ricou +515 m. 3h15
- 8 Buffère +476 m. 2h00
- 9 Chardonnet +623 m. 3h30

- BARDONECCHIA
- 10- Granges de la Vallée Etroite +320 m. 1h15